

ACTIVITY CALENDAR (2024-25)

<u>ਮਹੀਨਾ</u>	<u>ਜਮਾਤ</u> <u>09</u>	<u>ਵਿਸ਼ਾ</u>	<u>ਗਤੀਵਿਧੀ</u>	<u>ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ</u>
ਅਪ੍ਰੈਲ		ਸਵੈ-ਚੇਤਨਾ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ	ਅਧਿਆਪਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਚਾਣ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹੇਗਾ।	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਮਈ		ਤਰਕਸੰਗਤ ਸੋਚ	ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਬਾਰੇ ਚੰਗੇ- ਮਾੜੇ ਵਿਚਾਰ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਜੁਲਾਈ		ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤੇ	ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਗੇ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਗੇ।	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਅਗਸਤ		ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਹਮਾਇਤ	ਰੋਲ-ਪਲੇਅ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਸਤੰਬਰ		ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ	ਚਾਰਟ ਬਣਾਉਣਾ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਅਕਤੂਬਰ		ਸੰਤੁਲਿਤ ਭਾਵੁਕ ਵਿਕਾਸ	ਰੋਲ-ਪਲੇਅ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਨਵੰਬਰ		1. ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ	ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ

		ਦੀ ਯੋਗਤਾ 2. ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ	ਲੈਣਾ ਚਰਚਾ	ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਦਸੰਬਰ		ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ	ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਜਨਵਰੀ		ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ	ਚੰਗੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾੜੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
<u>ਮਹੀਨਾ</u>	<u>ਜਮਾਤ</u> <u>10</u>	<u>ਵਿਸ਼ਾ</u>	<u>ਗਤੀਵਿਧੀ</u>	<u>ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ</u>
ਅਪ੍ਰੈਲ		ਸਵੈ-ਚੇਤਨਾ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ	'ਕਰੀਅਰ ਪ੍ਰਤਿ ਚੇਤਨਾ'- ਕੰਮ ਪੌਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਮਈ		ਤਰਕਸੰਗਤ ਸੋਚ	'ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ' ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਜੁਲਾਈ		ਮੋਬਾਈਲ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ, ਸੰਚਾਰ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਸੁਵਰਤੋਂ	ਬਹਿਸ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਅਗਸਤ		ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤੇ	'ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ' ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

				ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਸਤੰਬਰ		ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਹਮਾਇਤ	‘ਸਭ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰਨਾ’ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ।	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਅਕਤੂਬਰ		1. ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ 2. ਸੰਤੁਲਿਕ ਭਾਵੁਕ ਵਿਕਾਸ	‘ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚੋਂ ਚੰਗਾ ਚੰਗਾ ਭਾਲਣਾ’ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ। ‘ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਹੀ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾਂ’ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ।	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਨਵੰਬਰ		1. ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ 2. ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ	‘ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਮੰਤਰ’ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ। ‘ਇਕਾਗਰਤਾ’ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਦਸੰਬਰ		ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ	‘ਇਜ਼ਹਾਰ/ਪ੍ਰਗਟਾਵਾਂ’ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
ਜਨਵਰੀ		ਤਣਾਅ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ	‘ਤਣਾਅ ਦੇ ਕਾਰਨ’ ਸੰਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀ	ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਕੀ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ ਕਰਵਾਉਣਗੇ।
<u>ਮਹੀਨਾ</u>	<u>ਜਮਾਤ 11</u>	<u>ਵਿਸ਼ਾ</u>	<u>ਗਤੀਵਿਧੀ</u>	<u>ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ</u>
ਮਈ		1. ਇਮਾਨਦਾਰੀ	ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਕੀ ਹੈ? ਪੋਸਟਰ ਬਣਾਉਣਾ ਮੈਨੂੰ ਪਾਤ ਦਿਓ/ ਮੈਨੂੰ ਇਨਾਮ	ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਇਹ ਸਾਰੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੇ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵੀ

		2. ਸਤਿਕਾਰ	ਦਿਓ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ	ਕਰਵਾਉਣਗੇ
ਜੁਲਾਈ		1. ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ 2. (ਹਵਾ, ਪਾਣੀ, ਮਿੱਟੀ)	ਚਰਚਾ ਸੈਸ਼ਨ(i,ii) ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ	
ਅਗਸਤ		1. ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ) 2. ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ	ਮੈਚ-ਮੇਕਿੰਗ ਮਾਈਂਡ ਮੈਪ (i,ii,iii)	
ਸਤੰਬਰ		1. ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਸੋਚ 2. ਸਮੂਹ ਸਤਿਕਾਰ	ਹਾਂ ਜਾ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਕੌਣ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਦਰਯੋਗ ਹੈ?(i,ii) ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਆਦਰਯੋਗ ਵਿਵਹਾਰ	
ਅਕਤੂਬਰ		1. ਸਵੈ-ਮਾਣ 2. ਨਸ਼ਿਆ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ	ਆਪਣੀ ਦਰਜਾਬੰਦੀ ਕਰੋ। 'ਡਰੱਗ ਅਬਿਊਜ਼' 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਫਿਲਮ ਵਿਖਾਉਣਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ	
ਨਵੰਬਰ		1. ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ 2.ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸੋਝੀ	ਚਲੋ ਸੇਵਾ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਕਮਾਈਏ ਫੈਮਿਲੀ/ ਦੋਸਤੀ ਟ੍ਰੀ ਅਤੇ ਚਰਚਾ	

ਦਸੰਬਰ		1. ਲਿੰਗ ਸਮਾਨਤਾ 2. ਲਿੰਗਕ ਭੇਦਭਾਵ	ਕਹਾਣੀ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਸਹਿਮਤ, ਅਸਹਿਮਤ ਤੌਰ ਤੇ ਸਹਿਮਤ, ਅਸਹਿਮਤ ਚਲੋ ਅਦਲਾ-ਬਦਲੀ ਕਰੀਏ	
ਜਨਵਰੀ		1. ਸਾਕਾਰਤਮਕ ਸੋਚ ਅਤੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਵਿਵਹਾਰ 2. ਪ੍ਰਿੰਟ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਮੀਡੀਆ	ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਬਹਿਸ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ	
<u>ਮਹੀਨਾ</u>	<u>ਜਮਾਤ</u> <u>12</u>	<u>ਵਿਸ਼ਾ</u>	<u>ਗਤੀਵਿਧੀ</u>	<u>ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਥਨ</u>
ਅਪ੍ਰੈਲ		1. ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ 2. ਦਿਆਲਤਾ	ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਅਤੇ ਮਾੜੀ ਗੱਲ ਕਹਾਣੀ ਸਾਈਮਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ	ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਇਹ ਸਾਰੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੇ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਗਏ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵੀ ਕਰਵਾਉਣਗੇ
ਮਈ		1. ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ 2. ਸਕੂਲ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ	ਬਿਨਾਂ ਅੱਗ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ(i,ii,iii) ਬੋਰਡ ਵੱਲ ਦੌੜੋ ਅਤੇ ਚਰਚਾ	
ਜੁਲਾਈ		1. ਸਵੈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ 2. ਪੀਅਰ ਗਰੁੱਪ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ	ਨਿੱਜੀ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਫਿਲਮ ਵਿਖਾਕੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ (ਦੋ ਫਿਲਮਾਂ)	

ਅਗਸਤ		ਨਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਮਾੜੀ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦਿਓ	‘ਡਰੱਗ ਅਬਿਊਜ਼’ ਸੰਬੰਧੀ ਫਿਲਮ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਸਲੋਗਨ ਮੁਕਾਬਲਾ	
ਸਤੰਬਰ		ਤਣਾਅ/ ਗੁੱਸਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ	ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਤੋਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਭੁੰਘੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਕਸਰਤ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿਸ਼ਰਾਮ ਅਭਿਆਸ ਹਾਸਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦਵਾਈ ਹੈ	
ਅਕਤੂਬਰ		ਲਿੰਗ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ	ਇਹ ਕਿਸਨੇ ਕਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?	
ਨਵੰਬਰ		ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕਤਾ	ਕਹਾਣੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਕਹਾਣੀ ਘੜਣਾ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਲੱਭੋ	
ਦਸੰਬਰ		ਪ੍ਰਗਤੀਸ਼ੀਲ ਸੋਚ	ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਨਾਂਹ	
ਜਨਵਰੀ		ਸ਼ੈਲੀ ਮੀਡੀਆ, ਮੋਬਾਈਲ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ	ਬਹਿਸ ਮੁਕਾਬਲਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ	

ਨੋਟ:- ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸਿਰਫ਼ ਨਮੂਨੇ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਪਾਠਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਉਪ-ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਤਿਆਰ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਮਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ
ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਤੀਵਿਧੀ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡ ਵੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।